**Консультация для родителей « Выходной с ребенком»**

Воспитатель Проняева О.В.

Цель: помочь родителям интересно организовать выходной день вместе с детьми.

Позади напряженная рабочая неделя, когда вы встречались со своими детьми только рано утром и поздно вечером, впереди два выходных дня. Как сделать так, чтобы они прошли продуктивно и интересно?

Первое что хочется сделать в выходной – отоспаться, провести большую стирку, пробежать по магазинам. Постарайтесь не делать этого, а то можно потерять контакт с ребенком. Детям, особенно дошкольного возраста, необходимо родительское внимание. Поэтому постарайтесь домашние дела сделать в течение рабочей недели, а выходные провести с максимальной пользой для детей.

Данная консультация, предлагаемая вашему вниманию, поможет Вам сделать семейный, выходной день по-настоящему захватывающим для ребенка. Особенно, если Вы не будете забывать смотреть вокруг глазами ребенка.

Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может туда, а может сюда? Необходимо помнить о том, что в детском саду у ребенка определенный режим, поэтому лучше встать пораньше и за завтраком обсудить вместе с ребенком планы на день.

И тут возникает масса вариантов.

Мы с вами живем в замечательном и уникальном городе - Красноярске. В нашем городе есть множество достопримечательностей и множество красивейших уголков природы, которые, безусловно, будут интересны вашему ребенку. Это парк флоры и фауны « Роев ручей», знаменитый заповедник « Красноярские столбы», Фан - парк « Бобровый лог», да и просто можно организовать экскурсию по городу.

Важно во время прогулки разговаривать с ребенком, обращать его внимание на то, что происходит вокруг: смена времен года, цвет листвы, интересная расцветка у животного. Дошкольники, конечно, получают первичные знания в детском саду, но от любимых родителей узнать что-то гораздо интереснее, и это лучше запоминается. Очень важно во время прогулок – общение с ребенком. Побуждайте ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учите анализировать, отвечать на вопросы. Заинтересовался ваш ребенок чем – то, остановитесь, приглядитесь, постарайтесь смотреть на все его глазами и в тоже время оставайтесь взрослыми!

Ребенок должен чувствовать сопричастность его интересам. Так формируется доверие к миру, любовь к родителям.

На свежем воздухе очень полезны активные игры. Поиграйте с ребенком в мяч, побегайте, привлеките к вашим играм других детей, гуляющих рядом с вами. Пусть прогулка будет веселой, активной и полезной.

Много нового и увлекательного принесет поход в зоопарк. Множество животных и уже знакомых и пока неизвестных – это очень интересно, познавательно и весело.

Раз и навсегда, уважаемые родители, решите для себя: совместный поход с ребенком - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому малышу. Пусть он еще раз удостоверится, что Вы его любите, что живете его интересами.

Посмотрите вокруг глазами ребенка – сколько интересного в мире! Речь ваша, дорогие родители, должна нести доброе отношение к окружающему, восхищение щедрой красотой природы. В таких совместных походах есть все условия для тренировки вашего ребенка в силе, ловкости, смелости.

Не менее полезным и увлекательным может оказаться поход в театр, на детский спектакль. Посещение музея практически всегда оказывается для дошкольников привлекательным. В этом возрасте детям хочется примерить на себе эту жизнь, и проигрывать ее, представляя себя ее участником. Удивительно, сколько полезных сведений можно сообщить ребенку, идя с ним по улице. Во время обычной прогулки по старой части современного города можно познакомить с тем, как жили люди в другие времена, вспомнить те игры, в которые играли наши бабушки и дедушки.

И если кто – то говорит, что дошкольники слишком малы для таких прогулок, то это – значит , лишь то, что вы, родители не смогли сделать эти прогулки интересными, познавательными и увлекательными. Существует много способов, как провести выходной день вместе с ребенком интересно и весело. Уважаемые родители, придумывайте, фантазируйте, и Вы получите массу впечатлений, удовольствий от прогулок с ребенком. К общению с ребенком нужно относиться серьезно. Дети очень чувствительны и регулярно нуждаются в вашем стопроцентном внимании. Желаю Вам успехов и всегда отличных выходных.