

**муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 40» (МАДОУ № 40)**

ПРИНЯТО:

На педагогическом совете

МАДОУ № 40

Протокол № 3

от « 16 » 09 2024г.



**План взаимодействия с семьями воспитанников в вопросах укрепления и
сохранения здоровья воспитанников МАДОУ № 40 на 2024-2025 учебный год**

Пояснительная записка

Современные условия деятельности ДОУ выдвигают взаимодействие с семьёй на одно из ведущих мест. Общение педагогов и родителей базируется на принципах открытости, взаимопонимания и доверия. Родители являются основными социальными заказчиками ДОУ, поэтому взаимодействие педагогов с ними просто невозможно без учёта интересов и запросов семьи.

Эффективно организованное сотрудничество может дать импульс построения взаимодействия с семьёй на качественно новой основе, предполагающей не просто совместное участие в воспитании ребёнка, но и осознание общих целей, доверительное отношение и стремление к взаимопониманию.

Цели работы - организация информационно-просветительской работы для родителей, формирующей ценностное отношение к здоровью, привычки ЗОЖ через информирование и просвещение родителей.

Задачи:

1. Ориентировать семью на воспитание здорового ребенка.
2. Помочь в освоении родителями основ личностно-ориентированной педагогики и психологии общения с детьми, обеспечивающие эмоциональное и психическое благополучие детей.
3. Укрепить веру родителей в себя, как компетентных воспитателей.
4. Обеспечить тесное сотрудничество и единые требования дошкольного учреждения и семьи в вопросах здоровья детей.
5. Повысить интерес родителей к деятельности ДОУ и жизни ребенка в нем.

План взаимодействия с семьями воспитанников в направлении сохранения и укрепления здоровья в дошкольном образовательном учреждении (ДОУ) включает несколько *направлений работы*.

1. Информационно-просветительская работа
 - Проведение родительских собраний с приглашением специалистов (врачей, психологов, диетологов).
 - Организация лекций и семинаров для родителей о здоровом образе жизни, правильном питании, профилактике заболеваний.
 - Выпуск информационных бюллетеней и памяток для родителей с рекомендациями по укреплению здоровья детей.
 - Создание уголков здоровья в группах ДОУ с полезной информацией для родителей.

2. Практические мероприятия

- Совместные спортивные праздники и соревнования с участием родителей и детей.
- Участие семей в оздоровительных мероприятиях (зарядка, прогулки, походы).
- Проведение мастер-классов по здоровому питанию, физической активности и уходу за ребенком.
- Организация дней открытых дверей, где родители могут наблюдать за работой педагогов и участвовать в занятиях.

3. Индивидуальная работа с родителями

- Индивидуальные консультации с педагогами-психологами и медицинскими работниками.
- Разработка индивидуальных планов по укреплению здоровья ребенка совместно с родителями.
- Оказание помощи родителям в решении проблем, связанных со здоровьем их детей.

4. Мониторинг состояния здоровья

- Регулярное проведение медицинских осмотров и мониторинг физического развития детей.
- Введение системы мониторинга уровня физической активности и питания детей.
- Анализ результатов мониторинга и предоставление обратной связи родителям.

5. Создание условий для здорового образа жизни

- Обеспечение безопасных и комфортных условий пребывания детей в ДОУ.
- Использование современных методов обучения и воспитания, направленных на укрепление здоровья.
- Внедрение программ по формированию у детей навыков здорового образа жизни.

6. Взаимодействие с внешними организациями

- Сотрудничество с медицинскими учреждениями, спортивными организациями.
- Привлечение специалистов для проведения занятий и консультаций.
- Организация совместных мероприятий с общественными организациями и некоммерческим сектором.

Результатами реализации плана могут стать:

- повышение родительской компетентности в вопросах благополучного воспитания и развития своего ребенка по вопросам приобщения к здоровому образу жизни (сбалансированное питание, соблюдение режима дня, достаточная физическая активность, профилактика заболеваний, переутомлений и т.п.);
- осознание родителями значимости своей педагогической деятельности, актуализация позиции родителей, направленной на здоровьесбережение, которая способна оказать влияние на формирование личности ребенка дошкольного возраста;
- объединение интересов семьи и ДОУ в вопросах приобщения к ЗОЖ;
- создание условий для успешной социализации детей и членов семьи через приобретение ценностей здоровья;
- повышение ценностно-смысловой культуры семей; рост посещаемости родителями совместных с ДОУ мероприятий по приобщению к ЗОЖ.

План основных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки	Результат
1	Размещение в уголках для родителей, на сайте, социальной сети в ВК, в чатах на платформе «Сферум» информационно-наглядного материала о здоровом образе жизни: памятка «Ваше здоровье в ваших руках»; папка-передвижка «О здоровом образе жизни в семье».	В течение всего учебного года, 1 раз в месяц	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни, об организации правильного питания детей, активного отдыха. Профилактика заболеваний, сохранения здоровья. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
2	Фестиваль «Папа, мама, я - спортивная семья» Размещение папки-передвижки: «Что такое здоровый образ жизни».	ноябрь 2024	Пропаганда и пробуждение интереса к здоровому образу жизни.
3	Памятки, буклеты о здоровом образе жизни «Я за здоровый образ жизни».	1 раз в квартал	Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников. Повышение педагогической грамотности родителей о ЗОЖ.
4	Конкурс творческих работ детей и родителей «Папа, мама и я - спортивная семья»	Декабрь 2024	Формирование осознанного, ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
5	Консультация медицинской сестры «Правильное питание в семье»	Январь 2025	Формирование основ правильного сбалансированного питания в семьях ДОУ.
6	Рекомендации инструктора по физической культуре «На зарядку всей семьёй!» или «Как привить привычку к занятиям физкультурой»	Февраль 2025	Популяризация здорового образа жизни. Формирование мотивации к оздоровительным и физкультурным занятиям и тренировкам у семей воспитанников.
7	Фото-сушка «Активные выходные»	Март 2025	Формирование основ здорового образа жизни семей ДОУ. Популяризация активного отдыха, Профилактика переутомлений.
8	Оформление наглядной информации о здоровом образе жизни: - Выставка «Дом здоровья»; - Стенд «Выше! Быстрее! Сильнее», «Спорт. Спорт. Спорт»; - Папка-передвижка «За здоровый образ жизни в семье»	Апрель 2025	Пропаганда здорового образа жизни. Консультирование и наглядная информация о здоровом образе жизни. Расширение представлений о здоровом образе жизни у родителей воспитанников.
9	Спортивный праздник	Апрель,	Представление опыта работы ДОУ

	«Я выбираю спорт!»	Май 2025	по формированию здорового образа жизни у дошкольников».
10	Пеший поход семей по выбранному маршруту (по выбору участников)	Май 2025	Повышение двигательной активности, укрепление здоровья и развитие физических качеств.
11	Выставка совместных рисунков «Мы за здоровый образ жизни»	Апрель 2025	Формирование осознанного ценностного отношения к здоровью у детей и родителей, повышение мотивации к ЗОЖ, сплочение семей.
12	«Бежим на стадион!» Активный отдых семей на стадионе/тренажерной площадке	Летний период 2025	Формирование физической культуры в семьях, желания выбирать круг общения по интересам ЗОЖ.

Формы и методы работы с родителями: консультация, беседа, анкетирование, родительское собрание, день открытых дверей, игра-соревнование, оформление информационного стенда, фотоотчет, детско-родительский досуг, буклет, выставки совместного творчества, семинары.

Список литературы:

1. Амонашвили Ш.А., Алексин А.Г. и др. Педагогика здоровья. М., Педагогика, 1990.
2. Богина Т.Л. Здоровье - прежде всего. // "Дошкольное воспитание", 2004, №4.
3. Голубева Л., Прилепина И. Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей. // Дошкольное воспитание №1, 2001.
4. Змановский Ю.Ф. Здоровый дошкольник. // Дошкольное воспитание №6, 1995.
5. Кудрявцев В.Т. Развивающая педагогика оздоровления.- М, Линка-пресс, 2000.
6. Лисицин Ю.П. Концепция формирования здорового образа жизни. Сб. научных трудов. М, 1991.
7. Мартынов С.М. Здоровье ребенка в ваших руках.- М, Просвещение, 1996.
8. Пукинская М., Рунова М. Активный отдых дошкольников. // Дошкольное воспитание, №12, 2001.
9. Рунова М. Формирование оптимальной двигательной активности. //Дошкольное воспитание, №6, 2000.